

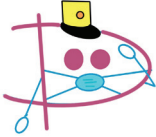
Bulgaristan Dünya Seyahat ve Turizm Konseyi'nin
(WTTTC) güvenlik ve hijyen mührünü (Safe Travels Stamp)
taşıyan bir turizm merkezidir



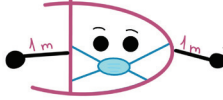
COVID-19 ?

durumunda ne yapmalıyız ?

Dikkat:



disiplin



mesafe



dezenfeksiyon



Ministry of Tourism

www.tourism.government.bg

Yolculuk sırasında alınacak önlemler

- Seyahat ederken ve yolculuğa çıkmadan önce mümkün olduğunca az iletişim kurmak için online bilet alın (bu madde de cümle bu şekildi olmalı. Diğer kısımlar gereksiz ve anlamı bozuyor).
- Güvenlik kontroller asında, bagaj teslim ederken ve alırken diğer yolcularla 1,5m' lik mesafe kuralına uyun.
- Madde gayet iyi ancak turuncu ok işaretini koymalı.
- Güvenli öksürme ve hapşırma sırasında hijyen gerekliliklerine ve kurallarına uyun, ağız ve burnunuzu kapatacak şekilde maske veya başka bir koruyucu ekipman kullanın (bu cümlede temizlik ve dezenfeksiyon ibaresini çıkacak).
- Otel veya restoranta vardığınızda konuklara yönelik bilgilendirme içeren COVID-19 bilgilendirme formunu okuyunuz.
- Madde 6 da ateş ölçerden mi bahsediyor? Anlaşılmıyor.
- Konaklama yerlerinde özellikle alçak binalarda asansör yerine merdivenleri tercih edin.
- Salgına yatkın olan konuklardan biriyse (kronik hastalıklar, bağışıklık hastalıkları Ovb.) fiziksel mesafenin her zaman garanti edilemeyeceği yerlerde ve özellikle bu aktiviteler kapalı alanda yapıldığında fiziksel mesafeye ve el hijyenine kesinlikle uyun.
- Odada yemek servisinin yapılması, salgına yatkın olan konukları daha fazla korunması için fırsat olarak görülmelidir.
- Konaklama yerine gelmeden önce, yerel halk sağlığı yetkilileri tarafından sağlanan yönergeler ve konaklama yerinde uygulanan özel önlemler hakkında bilgi isteyin.
- Seyahat sigortası yaptırın ve sağladığı teminatın koşullarından emin olun. Seyahat sigortanız varsa, geçerliliğini ve kapsamını kontrol edin.

Yabancı uyruklu isem ve COVID-19'un olduğundan şüpheleniyorsam tıbbi yardım alacak mıyım?

Evet. Bulgaristan'da acil sağlık bakımı her durumda garantilidir ve tüm devlet hastanelerinde verilmektedir.

Sağlık yetkilileri, enfekte olabileceğinizden şüphelenirse, bir test yaptırmanızı isteyebilirler. Bu, sizin ve sağlık makamlarının tedaviniz için doğru adımları atmanızı kolaylaştıracaktır.

COVID-19 olduğu doğrulanmış ve enfeksiyon semptomları gösteren kişilerle sosyal temas halindeysem ne yapmalıyım?

1. Kendinizi izole edin! Diğer insanlarla hertürlü fiziksel temastan kaçın;
 2. Durumunuzu derhal resepsiyon görevlisine veya otel müdürüne bildirin. Taktire bağlı olarak bir karantina odasına değiştirilebilirsiniz;
- VEYA**
1. Ülkedeki yardım hattı aracılığıyla yerel sağlık yetkilileri ile iletişime geçin - 112'yi arayın.
 2. Sağlık yetkililerinin talimatlarına kesinlikle uyun;

İzolasyon sırasında ne yapmalıyım:

1. İzolasyon sırasında odayı terk etmeyin ve kapıyı kapalı tutun. Odanın kendine ait banyosu ve tuvaleti yoksa, koruyucu maske ile dışarı çıktığınızda ve diğerlerinden 2 m'lik güvenli bir mesafeyi koruduğunuzdan emin olun.
2. İzolasyon önerilerini öğrenin ve bunlara harfiyen uyun.
3. Sağlık yetkilileri tarafından belirlenen izolasyon süresine uyun.
4. Karantinaya uymak için iletişim kurduğunuz kişileri otel müdürü ve sağlık yetkililerine bildirin.
5. Herhangi bir şeye ihtiyacınız olması durumunda telefonunuzu şarj edilmiş ve elinizin altında tutun. Böylelikle sağlık durumunuzla ilgilenen akrabalarınızla bağlantı kurmuş olursunuz.
6. Odanızı düzenli olarak havalandırın.
7. Nefes almada zorluk veya diğer belirtiler ortaya çıkarsa, lütfen 112'yi arayın.
8. Tıbbi takibiniz, size gözetleyen doktorunuz veya bölgesel sağlık makamlarının temsilcileri tarafından denetlenecektir.



Ellerinizi sık sık yaklaşık 40 saniye boyunca sabun ve suyla yıkayın

Öksürme veya hapşırmanız sırasında ağız ve burnunuzu bir mendille kapatın ve onu uygun bir yere atın, eğer mendiliniz yoksa dirseğinizin iç kısmına öksürme veya hapşırabilirsiniz



El dezenfektanı kullanın

Belirlenen alanlarda uygun bir yüz koruyucu maskesi takın



Diğer insanlarla olan fiziki yakınlıktan kaçınınız ve rahatsızlık belirtileri hissetmeniz durumunda kendinizi izole ediniz



Gözlerinize, burnunuza ve ağızınıza dokunmaktan kaçınınız

Maskeye sebepsiz yere dokunmaktan kaçınınız



Başkalarını selamlarken el sıkışmaktan, sarılmaktan veya öpmekten kaçınınız

Kart ödemelerini veya online yöntemleri kullanınız



Eğer virüs semptomlarının belirtileri başlarsa, diğer insanlarla fiziksel temastan kaçınınız ve ülkedeki 112 yardım hattı aracılığıyla derhal yerel sağlık yetkililerini bilgilendiriniz

Tek kullanımlık koruyucu ekipman kullanınız

