

Болгария является традиционным туристическим направлением. Всемирный совет по туризму и путешествиям (WTTC - The World Travel & Tourism Council) присвоил стране право ставить печать безопасности и гигиены (Safe Travels Stamp) на местные туристические объекты



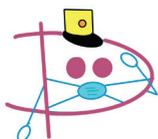
RU



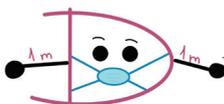
Как защитить себя и окружающих  
от заражения

**COVID-19 ?**

**Соблюдайте три „Д“**



дисциплину



дистанцию



дезинфекцию



**Ministry of Tourism**

[www.tourism.government.bg](http://www.tourism.government.bg)

## Меры предосторожности при поездках

- Если вы предприняли путешествие, с тем чтобы у вас было как можно меньше контактов перед отъездом, если это возможно лучше покупать билеты или бронировать места в транспортных средствах по интернету.
- При прохождении проверок безопасности, а также при сдаче и приеме багажа держитесь на расстоянии 1,5 м от других пассажиров.
- Обязательно носите маску и соблюдайте дистанцию в транспортных центрах и транспортных средствах (автобусах, поездах, самолетах).
- Соблюдайте правила гигиены и правила безопасного поведения, когда кашляете или чихаете, носите маску или другое защитное средство для носа и рта, применяйте антибактериальные и дезинфицирующие средства.
- По прибытии в отель или в ресторан ознакомьтесь с информацией (памяткой) для гостей в условиях Covid-19.
- Имейте в виду, что у вас могут измерить температуру в местах для размещения.
- В местах размещения, в особенности в домах низкой этажности предпочтительно использовать лестницу, а не лифт.
- Если вы находитесь в группе риска (у вас есть хронические, иммунные заболевания и т.п.) не принимайте участие в мероприятиях, при которых невозможно гарантировать физическое дистанцирование в любое время, и особенно когда эти мероприятия проводятся в закрытых помещениях, при этом всегда строго соблюдайте физическое дистанцирование и гигиену рук.
- Доставка еды в номер следует рассматривать как возможность для дополнительной защиты гостей отеля, находящихся в группе риска заражения коронавирусной инфекцией.
- Перед вашим прибытием в отель, запросите информацию о правилах, установленных местными органами здравоохранения, а также об особых мерах предосторожности, введенных в конкретном объекте для размещения туристов.
- Перед тем, как отправиться в путешествие оформите туристическую страховку и проверьте, какие случаи покрывает ваша страховка. Если у вас уже есть туристическая страховка, проверьте ее срок действия и убедитесь, покрывает ли она возможные риски.

## Будет ли мне, как иностранцу, оказана надлежащая медицинская помощь в том случае, если у меня появились сомнения, что я заразился COVID-19?

Да. В Болгарии неотложная медицинская помощь гарантирована в любом случае, и она будет оказана вам во всех государственных больницах.

Если у сотрудников органов здравоохранения появились сомнения, что вы инфицированы, они могут попросить вас пройти тестирование. Это по-может Вам и органам здравоохранения принять надлежащие меры для ва-шего успешного лечения.

## Каковы должны быть мои действия в случае, если у меня появились симптомы COVID-19, или если я был в контакте с больным с подтвержденным диагнозом коронавирусная инфекция?

1. Вы обязаны соблюдать режим самоизоляции! Избегайте любого физического контакта с другими людьми.

2. Немедленно проинформируйте администратора на ресепшн или менеджера отеля о своем состоянии. По их усмотрению вы можете быть переведены в карантинное помещение.

**ИЛИ**

3. Свяжитесь с местными органами здравоохранения по телефону горячей линии страны - телефон 112.

4. Строго следуйте инструкциям органов здравоохранения.

## Что вам следует делать, пока вы находитесь на режиме самоизоляции:

1. Во время самоизоляции вы не должны выходить из комнаты, а дверь вашего номера должна быть закрытой. Если в вашем гостиничном номере нет самостоятельной ванны и туалета, в таком случае при необходимости обязательно следует выходить из комнаты только в защитной маске и держаться на безопасном расстоянии не менее 2 м от окружающих.

2. Вам следует внимательно изучить рекомендации по изоляции и строго следовать им.

3. Соблюдайте установленный органами здравоохранения срок самоизоляции.

4. Сообщите менеджеру отеля и органам здравоохранения о людях, с которыми вы находились в контакте для того, чтобы они тоже соблюдали карантин.

5. Важно при себе иметь полностью заряженный мобильный телефон на случай, если будете нуждаться в чем-либо. Таким образом, у вас всегда будет связь с вашими родственниками и близкими, которые будут интересоваться вашим состоянием здоровья.

6. Регулярно проветривайте комнату.

7. Если у вас появятся признаки затрудненного дыхания или другие симптомы, незамедлительно звоните по телефону 112.

8. Медицинское наблюдение за вашим состоянием здоровья будет контролироваться вашим лечащим врачом или представителями региональных органов здравоохранения.



Часто и тщательно мойте руки водой и мылом в течение примерно 40 секунд

Прикрывайте рот и нос платком, когда вы кашляете или чихаете, после этого выбросьте использованный носовой платок в специально отведенное для этого место. Если у вас нет при себе платка, кашляйте и чихайте не в ладонь, а в сгиб локтя.



Пользуйтесь антисептиком для рук

Носите правильно защитную маску для лица, прикрывая ею обозначенные места



Избегайте физического контакта с другими людьми и оставайтесь в состоянии самоизоляции в случае болезни



Избегайте прикасаться к вашим глазам, носу и рту

Избегайте прикосновения к маске без причины



Воздерживайтесь от приветственных рукопожатий, объятий и поцелуев

Используйте бесконтактные (карточные) платежи или онлайн оплату



Если симптомы вируса начинают проявляться, избегайте физического контакта с другими людьми и немедленно сообщите в местные органы здравоохранения по телефону горячей линии в стране 112

Используйте одноразовые средства защиты

