

Bulgarien gehört zu den Tourismusdestinationen mit dem Sicherheits- und Hygienereisestempel (Safe Travels Stamp) des World Travel and Tourism Council (WTTTC)



DE

**Safe
travels**

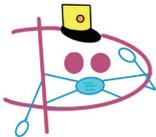
by

WORLD
TRAVEL &
TOURISM
COUNCIL

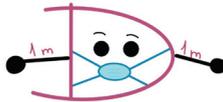


Was ist bei **COVID-19** zu tun ?

Beachten Sie die drei „D“



Disziplin



Distanz



Desinfektion



Ministry of Tourism

www.tourism.government.bg

Reisemaßnahmen

- ▶ Um auf Reisen so wenig Kontakt wie möglich zu haben, kaufen Sie Tickets und registrieren Sie sich online, wann immer dies möglich ist.
- ▶ Halten Sie bei Sicherheitskontrollen und bei der Übergabe und Entgegennahme von Gepäck einen Abstand von 1,5 m zu anderen Passagieren ein.
- ▶ In Transportzentren und Fahrzeugen (Busse, Züge, Flugzeuge) tragen Sie eine Gesichtsmaske und halten Sie Distanz.
- ▶ Beachten Sie die Hygieneanforderungen und -regeln für sicheres Husten und Niesen, tragen Sie eine Maske oder ein anderes Schutzmittel für Nase und Mund, verwenden Sie Reinigungs- und Desinfektionsmittel.
- ▶ Lesen Sie bei Ihrer Ankunft im Hotel oder Restaurant die Informationen für die Gäste zu Covid-19.
- ▶ Bitte beachten Sie, dass Ihre Körpertemperatur am Ort der Unterkunft überprüft werden kann.
- ▶ An den Orten der Unterkunft, insbesondere in den unteren Etagen, bevorzugen Sie Treppen anstelle von Aufzügen.
- ▶ Wenn Sie ein gefährdeter Gast sind (chronische Krankheiten, Immunerkrankungen usw.), nehmen Sie nicht an Aktivitäten teil, bei denen eine physische Distanzierung zu keinem Zeitpunkt garantiert werden kann. Insbesondere wenn diese Aktivitäten in Innenräumen durchgeführt werden, beachten Sie unbedingt die physische Distanzierung und Händehygiene.
- ▶ Das Servieren von Speisen im Zimmer sollte als Gelegenheit gesehen werden, schutzbedürftige Gäste weiter zu schützen.
- ▶ Fragen Sie vor Ihrer Ankunft am Ort der Unterkunft nach den Richtlinien der örtlichen Gesundheitsbehörden und den am Ort der Unterkunft eingeführten spezifischen Maßnahmen.
- ▶ Schließen Sie eine Reiseversicherung ab und stellen Sie sicher, dass die Deckung gewährleistet ist. Wenn Sie bereits eine Reiseversicherung haben, überprüfen Sie deren Gültigkeit und Deckung.

Bekomme ich medizinische Hilfe, wenn ich Ausländer bin und vermute, dass ich COVID-19 habe?

Ja. In Bulgarien ist die medizinische Notfallversorgung in allen Fällen garantiert und wird in allen öffentlichen Krankenhäusern bereitgestellt.

Wenn die Gesundheitsbehörden den Verdacht haben, dass Sie infiziert sind, werden Sie möglicherweise gebeten, einen Test durchzuführen. Dies erleichtert es Ihnen und den Gesundheitsbehörden, die richtigen Schritte für Ihre Behandlung zu unternehmen.

Was soll ich tun, wenn ich den Verdacht habe, Symptome von COVID-19 zu haben, oder wenn ich zu einem Menschen Kontakt hatte, der nachweislich infiziert ist?

1. Isolieren Sie sich selbst! Vermeiden Sie jeglichen physischen Kontakt mit anderen Personen.

2. Informieren Sie die Rezeption oder den Hotelmanager unverzüglich über Ihren Zustand. Sie können nach deren Ermessen in einen Quarantäneraum gebracht werden.

ODER

3. Wenden Sie sich über die 112-Hotline des Landes an die örtlichen Gesundheitsbehörden.

4. Befolgen Sie strikt die Anweisungen der Gesundheitsbehörden.

Was ist während der Isolation zu tun?

1. Verlassen Sie während der Isolation nicht den Raum und halten Sie die Tür geschlossen. Wenn das Zimmer kein eigenes Bad und keine eigene Toilette hat, tragen Sie unbedingt eine Schutzmaske und halten Sie einen Mindestabstand von 2 m zu anderen Personen ein.

2. Informieren Sie sich über die Isolierungsempfehlungen und befolgen Sie diese genau.

3. Beachten Sie die von den Gesundheitsbehörden festgelegte Isolationsfrist.

4. Informieren Sie den Hotelmanager und die Gesundheitsbehörden über die Personen, die Sie kontaktiert haben, damit sie unter Quarantäne gestellt werden.

5. Halten Sie Ihr Telefon aufgeladen und griffbereit, falls Sie etwas benötigen. Auf diese Weise haben Sie eine Verbindung zu Ihren Verwandten, die an Ihrem Gesundheitszustand interessiert sind.

6. Lüften Sie Ihr Zimmer regelmäßig.

7. Wenn Sie Atembeschwerden oder andere Symptome haben, rufen Sie bitte 112 an.

8. Ihre medizinische Nachsorge erfolgt durch Ihren behandelnden Arzt oder durch die Vertreter der regionalen Gesundheitsbehörden.



Waschen Sie Ihre Hände häufig etwa 40 Sekunden lang mit Wasser und Seife

Bedecken Sie Mund und Nase beim Husten oder Niesen mit einem Papiertaschentuch und entsorgen Sie es an einer geeigneten Stelle; wenn Sie kein Papiertaschentuch haben, husten oder niesen Sie in die Armbeuge



Verwenden Sie Händedesinfektionsmittel

Tragen Sie eine geeignete Gesichtsmaske an den Orten, wo das erforderlich ist



Vermeiden Sie körperlichen Kontakt mit anderen Menschen und begeben Sie sich bei Unwohlsein in Selbstisolation



Vermeiden Sie es, Augen, Nase und Mund zu berühren

Berühren Sie die Maske nicht ohne Grund



Vermeiden Sie Händeschütteln, Umarmungen oder Küssen, wenn Sie andere begrüßen

Verwenden Sie Kartenzahlungen oder Online-Methoden



Wenn Symptome des Virus auftreten, vermeiden Sie den physischen Kontakt mit anderen Personen und informieren Sie die örtlichen Gesundheitsbehörden unverzüglich über die 112-Hotline des Landes

Verwenden Sie Einweg-Schutzmittel

