

България е туристическа дестинация с печат
за безопасност и хигиена (Safe Travels Stamp)
от Световния съвет за пътувания и туризъм

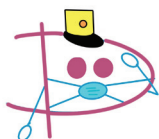


BG

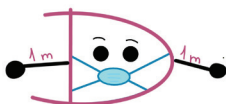


Какво да правим ? при COVID-19 ?

Спазвайте трите „Д“



дисциплина



дистанция



дезинфекция



Министерство на туризма

www.tourism.government.bg

Мерки при пътуване

- ▶ Когато пътувате, за да имате възможно най-малък контакт при заминаване, купувайте билети и се регистрирайте по интернет винаги, когато е възможно това.
- ▶ При проверките за сигурност и при предаването и получаването на багажа, спазвайте отстояние от 1,5 м с другите пътници.
- ▶ В транспортните центрове и в превозните средства (автобуси, влакове, самолети) носете маска за лице и спазвайте дистанция.
- ▶ Спазвайте хигиенните изисквания и правилата за безопасно кашляне и кихане, носете маска или друго предпазно средство за носа и устата, почистване и дезинфекция.
- ▶ При пристигането си в хотела или ресторанта, се запознайте с информацията за гостите в условията на Covid-19.
- ▶ Имайте предвид, че може да Ви бъде извършена проверка на температурата в местата за настаняване.
- ▶ В местата за настаняване, особено в по-ниски сгради, предпочитайте стълбищата вместо асансьора.
- ▶ Ако сте от уязвимите на зараза гости (хронични заболявания, слаба имунна система и др.), не взимайте участие в дейности, при които физическото дистанциране не може да бъде гарантирано по всяко време и особено когато тези дейности се извършват в затворени пространства, стриктно спазвайте физическо дистанциране и хигиена на ръцете.
- ▶ Сервирането на храна в стаята следва да се разглежда като възможност за допълнителна защита на уязвимите на зараза гости.
- ▶ Преди пристигането си в обекта за настаняване изискайте информация за насоките, предоставени от местните органи в областта на общественото здраве, и специфичните мерки, въведени в обекта за настаняване.
- ▶ Направете си застраховка при пътуване и се уверете в покритията, които тя ви осигурява. Ако вече имате застраховка за пътуване, проверете нейната валидност и покритие.

Ще получа ли медицинска помощ, ако съм чужденец и се съмнявам, че имам COVID-19?

Да. В България спешното здравеопазване е гарантирано във всички случаи и се предоставя във всички държавни болници.

Ако здравните власти подозират, че може да сте заразени, те могат да изискат да си направите тест. Това ще улесни Вас и здравните власти в правилните стъпки за Вашето лечение.

Какво да направя, ако подозирам, че имам симптоми на COVID-19 или ако съм бил в контакт с доказано заразен?

1. Самоизолирайте се! Избягвайте всякакъв физически контакт с други хора.

2. Информирайте незабавно рецепциониста или мениджъра на хотела за състоянието си. Може по преценка да Ви преместят в карантинна стая.

ИЛИ

3. Свържете се с местните здравни органи чрез информационната линия за помощ в страната – телефон 112.

4. Стриктно спазвайте указанията на здравните власти.

Какво да правим по време на изолация?

1. По време на изолация не излизайте от стаята и дръжте вратата затворена. Ако стаята няма собствена баня и тоалетна, задължително излизайте с предпазна маска и поддържайте безопасно разстояние от 2 м от останалите.

2. Научете препоръките за изолация и ги изпълнявайте стриктно.

3. Спазвайте определения от здравните власти срок за изолация.

4. Информирайте мениджъра на хотела и здравните власти за хората, с които сте контактували, за да спазват карантина.

5. Дръжте телефона си зареден и под ръка, в случай че имате нужда от нещо. Така ще имате връзка и със своите близки, които се интересуват от Вашето здравословно състояние.

6. Проветрявайте редовно стаята си.

7. Ако се появи затруднено дишане или имате други симптоми, моля, обадете се на 112.

8. Вашето медицинско проследяване ще бъде контролирано от Вашия наблюдаващ лекар или от представителите на регионалните здравни власти.



Мийте ръцете си често със сапун и вода за около 40 секунди

Покривайте устата и носа с кърпичка, когато кашляте или кихате и я изхвърляйте на подходящо място, ако нямате кърпичка, кашляйте или кихайте в кривата на лакътя



Използвайте дезинфектант за ръце

Носете правилно защитна маска за лице на обозначени за това места



Избягвайте физически контакт с други хора и останете в режим на самоизолация при неразположение



Избягвайте да докосвате очите, носа и устата си

Избягвайте да пипате маската без причина



Избягвайте да се ръкувате, прегръщате или целувате, когато поздравявате другите

Използвайте плащанията с карти или онлайн методите



Ако започнат да се проявяват симптоми на вируса, незабавно информирайте местните здравни органи чрез линията за помощ в страната на телефон 112

Използвайте еднократни защитни средства

